

Light of heaven shine through me, lighting up the world I see  
and shine throughout the universe -  
peace be to you, peace be to me, peace be to all  
and the world be free.

*Michael Stillwater*



## Herzliche Einladung zum Singnachmittag mit dem Thema „Licht und Frieden“

am Sonntag, den 1. Advent, 3.12.23, 14.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Ort: wird nach Anmeldung bekannt gegeben, 33604 Bielefeld

Beitrag: 30-60 € nach Selbsteinschätzung

Ich freue mich über Anmeldungen unter: [christina.guertler@gmx.de](mailto:christina.guertler@gmx.de) oder 0521/3293120

### Zum Singnachmittag:

Mit dem 1. Advent beginnt im Jahreskreis eine besondere Zeit, in der wir uns immer weiter hinein in die dunkelsten Wochen des Jahres um die Wintersonnenwende herum wagen. Um gut durch diese Zeit zu kommen, ist es wichtig, sich liebevoll zu stärken, das eigene innere Licht anzufachen und sich auf seine Wurzeln und Ressourcen zu besinnen....Singen ist dafür eins der schönsten und wirkungsvollsten Mittel! -

Wir werden vor allem Lieder zum Thema Licht singen, es gibt viele, viele wunderbare Lieder dazu!!!! Das entzündet und nährt unser inneres Licht und macht uns Leuchten.

Aus gegebenem Anlass möchte ich das Thema noch um „Frieden“ erweitern...in uns allen sitzt tief verwurzelt die Sehnsucht nach Frieden und Verständigung, und es kann sehr gut tun, dieser Sehnsucht mit Liedern Ausdruck zu verleihen - wie mit dem Lied von Michael Stillwater (s.o.), das sogar Licht und Frieden verbindet, dem Lied „Frieden im Großen (Lo yisa goy)“ oder dem „Peace Prayer Mandala“, das ich am Monochord begleiten werde. Auch das Lied von Diane Kaplan „Another World“ wird erklingen und uns mit der Hoffnung verbinden.

Wir werden einstimmig und mehrstimmig singen, Chants und Kanons und den ein oder anderen gesungenen Tanz.

Mein Mann Sebastian wird mich wieder an der Gitarre begleiten. Ich bringe außerdem mein Monochord mit; dieses Instrument öffnet ganz leicht den Raum für Besingen und auch für Tönen, d.h. es wird auch Elemente geben, in denen du dein Singen gestalten kannst über das Mitsingen von Liedern hinaus.